

DR.HAMAKER, DR.MIYAMOTO, DR.TRIGG
317-338-6815

INSTRUCCIONES POST OPERATORIAS PARA TIMPANOPLASTIA/TIMPMASTOIDECTOMIA

Fiebre de bajo grado es muy común por los primeros días después de la cirugía. Acetaminofén (Tylenol) puede ser usado para reducir la fiebre. Adicionalmente, tos y respiraciones profundas pueden ser necesarias para mejorar la hipoventilación de los pulmones, otra causa común de fiebre después de cirugía. Por favor notifique al doctor si la temperatura oral se eleva sobre 101.5 grados a pesar de estas medidas. .

Es muy importante mantener el agua fuera de los oídos hasta que el doctor se lo indique (usualmente un mínimo de 3-4 semanas después de la cirugía). Para mantener el agua fuera del oído al bañarse ponga un poco de algodón cubierto con vaselina o crema antibiótica en el conducto auditivo.

Si el conducto auditivo está lleno de gasa y la gasa comienza a salirse, suavemente re posiciónela usando crema antibiótica para mantenerla en su lugar. Si el oído está lleno de crema antibiótica, a medida que la crema llega a la temperatura corporal, puede empezar a drenar por el conducto auditivo. Llame al doctor si la secreción cambia de color o huele mal.

Si hay una incisión visible (usualmente detrás del oído), mantenga crema antibiótica en la incisión por los primeros 3 días después de la cirugía. Revise la incisión al menos una vez al día para descartar signos de infección (aumento del enrojecimiento, inflamación, dolor o aumento de temperatura). También revise la incisión para descartar inflamación. Esto puede indicar acumulación de sangre o fluido y debe ser reportado al doctor.

Para ayudar a prevenir desplazamiento del injerto de tímpano, es importante evitar sonarse la nariz o vigorosa actividad por tres semanas después de la cirugía. Evitar cargar más de 10 libras o cualquier otra forma de esfuerzo deben ser evitadas durante este tiempo. La boca debe mantenerse abierta al estornudar para prevenir aumento de la presión en el oído. .

Algo de sangrado por el conducto auditivo es normal. Si hay sangrado, mantenga al paciente en calma y descanse y mantenga su cabeza elevada con dos a tres almohadas. Reemplace las bolas de algodón en el conducto auditivo tanto como sea necesario. Use solamente la medicina para dolor prescrita, Ibuprofeno, o acetaminofén (Tylenol).

Pueden realizarse baños del cuello hacia abajo durante la primera semana después de la cirugía. Se debe tener mucho cuidado para evitar mojar el sitio de la incisión y la entrada de agua al oído. Puede usar shampoo que no necesita enjuague después de tres días si es necesario. Lavado de cabello normal puede hacerse después de 5 días. Si la incisión es visible, por favor cúbrala con vendajes a prueba de agua durante el baño.

5 días antes de la visita post operatoria empiece a usar las gotas para los oídos (Ciprodex o Floxin) dos veces al día según la prescripción. Haga un seguimiento a las 3 semanas