

INSTRUCCIONES PARA CUIDADO DE HERIDAS

1. Salida de pequeñas cantidades de sangre o líquido claro puede ocurrir durante los primeros días. Este debe ser suavemente removido con peróxido y gasas. Sangrado excesivo o acumulación de sangre o líquido bajo la herida debe ser reportado a su médico inmediatamente.
2. Aplique una capa delgada de antibiótico en crema en la herida 3 veces al día y después de limpiarla los primeros 3 días. Evite aplicar antibiótico cerca del ojo.
3. Se espera algo de inflamación y enrojecimiento. Esto debe mejorar gradualmente con el tiempo. Aumento del enrojecimiento o drenaje maloliente debe ser reportado a su médico.
4. No afeite cerca de la herida ya que los puntos pueden ser cortados accidentalmente causando que la herida se abra.
5. Evite exponer la herida al sol. Cuando sane, use un bloqueador (SPF15 o más) en la cicatriz por 12 meses.
6. Si le dan una prescripción para antibióticos, empiece a tomarlos inmediatamente (a menos que le ordenen algo diferente) y tome toda la medicina.
7. Si le dan una prescripción para medicina para el dolor, no conduzca, opera maquinaria o tome decisiones importantes mientras la esté tomando. Puede tomar acetaminofén (Tylenol) cuando ya no necesite una medicina más fuerte.
8. La firmeza, inflamación y enrojecimiento de su cicatriz continuara mejorando hasta por un año. La resistencia de la herida también mejorará pero la tensión sobre esta debe ser evitada por los primeros 3 tres meses.
9. Si aun no tiene una cita, llame a la oficina prontamente para arreglar el retiro de los puntos. Es importante que sean retirados en el tiempo apropiado para ayudar a prevenir una cicatriz inaceptable.
10. Si tiene alguna pregunta llame a la oficina al número que encontrara al inicio.